

NFL Flag Football Turnier in Berlin

Seit mehreren Jahren boomt der Sport „American Football“ nun bereits in Deutschland. Die NFL (National Football League) ist deshalb seit ca. 3 Jahren dabei, die für Jugendliche gut umsetzbare, da tackelfreie Variante Flag Football in den Schulen zu etablieren. Dabei wird der Gegner nicht durch harten körperlichen Kontakt gestoppt, sondern durch das Ziehen einer seitlich an der Hüfte angebrachten Flagge (engl. Flag).

Einmal im Jahr findet dann ein Turnier für die Berliner Schulen statt. Nach dem Motto „Klotzen statt kleckern“ fährt die NFL hier alles auf, was medienwirksam vermarktet werden kann. Eindrücke kann man sich auf www.nflflag.de holen.

In diesem Jahr nahm nun eine Schulmannschaft des Albert-Einstein-Gymnasiums am 19.06.2024 teil. Zusammengesetzt war das Team aus Schülerinnen und Schülern der Klasse 7a, die bereits im vergangenen Sommer 2023 das Thema Flag Football im Sportunterricht behandelten. Da die Turnierzusage erst Anfang Juni kam, mussten zwei Doppelstunden zur Reaktivierung und Vorbereitung reichen.

Da im Football vorbereitete Spielzüge (siehe Beispiel) ausgeführt werden sollten, war dies klar ein Nachteil gegenüber den anderen Teams, die zum Teil den Sport in wöchentlichen AG's über ein gesamtes Schuljahr gelernt haben. Zudem nahmen andere Teams bereits zum zweiten bzw. dritten Mal teil oder bestritten bereits Vorbereitungsturniere.

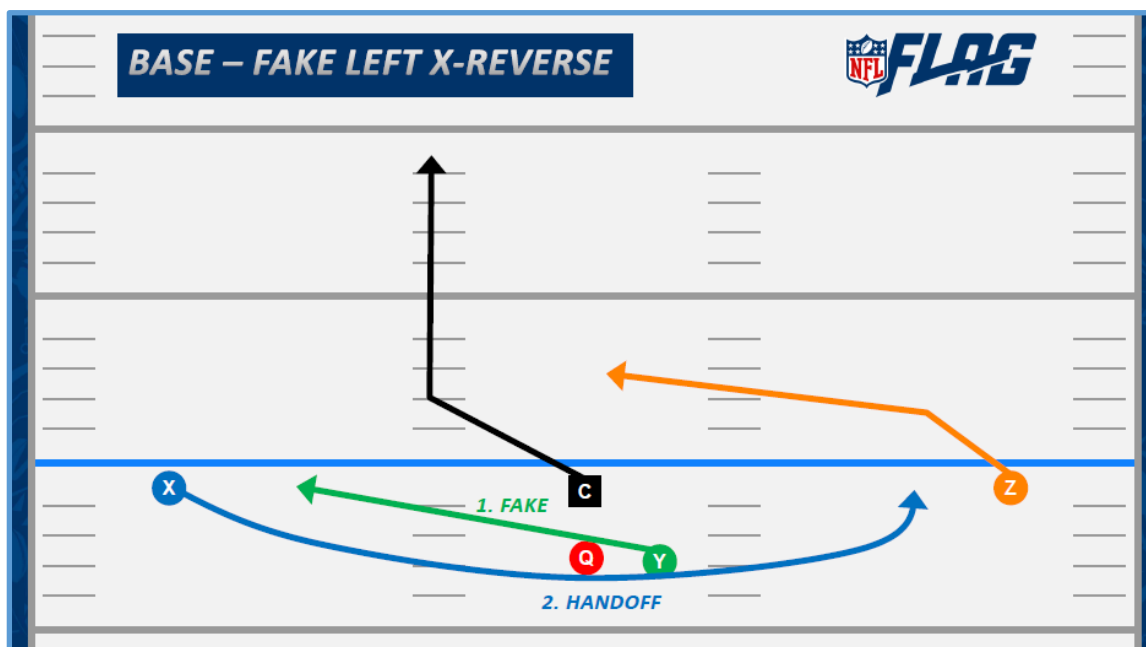


Abbildung 1: Beispiel eines Spielzuges im Flag Football (Der Quarterback-Q täuscht die Ballübergabe zum Running Back-Y an und übergibt stattdessen den Ball an den vorbeilaufenden Receiver-X)

Entsprechend groß war auch die Nervosität bei unserem Team, wie man sich gegen diese Gegner schlagen würde. Im ersten Spiel startete man gut mit zahlreichen Läufen und konnte schnell Raumgewinn verbuchen. Doch zu früh gefreut. Die Schiedsrichter warfen eine gelbe Flagge, was gleichbedeutend mit einer Strafe war. Beim Rennen dürfen die Arme den Zugriff auf die Flagge für die Verteidigung nicht verhindern (Flag Guarding). Auch im weiteren Turnierverlauf konnte die eine oder andere Regelkenntnis dazu gewonnen werden. Gelang im ersten Spiel noch unser erster Touchdown, konnte sich in den beiden verbleibenden Spielen vor allem unsere Defensive-Teamleistung sehen lassen. Für Offensive Aktionen bedarf es eindeutig mehr Vorbereitungszeit. Siege sprangen daher bei relativ kurzer Spieldauer von 15 Minuten dann leider nicht heraus. Dies tat der guten Stimmung im Team keinen Abbruch. Es wurde auch nach dem Ausscheiden noch gemeinsam weiter gespielt und die vielen weiteren Mitmachaktionen konnten zum Üben genutzt werden. Am Ende gab es für alle Beteiligten noch eine Medaille und den Wunsch im kommenden Jahr erneut anzutreten!



Abbildung 2: Beim Einüben der Spielzüge

Unsere Mannschaft:



Abbildung 3: Unser Team (Elifsu, Miya-Marie, Herr Breuer, Moritz, Hanno, Berkan, Arno, Kais, Therese, Jette)